

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

LE PROGRAMME DANS LE GERS

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel



Découvrez le détail des événements
GRATUITS des Semaines d'Information sur
la Santé Mentale (SISM) 2023 dans le GERS

LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS... ET DES ENFANTS

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 16h30

Maison de l'enfance, rue Jean Péri - MASSEUBE

Différents ateliers prévus pour passer du bon temps en famille, entre parents et enfants : massage bébé, atelier peinture, art plastique, danse, puzzle, émotion,...

Organisation : Par les services petite enfance et enfance de la Communauté de Communes Val de Gers

Renseignements : 05 62 61 67 95

ATELIER YOGA DU RIRE

Du 9 au 13 novembre 2023 À Pavie

Les lundis du 9 octobre au 13 novembre 2023 À Preignan

Les mardis du 10 octobre au 14 novembre 2023 À Masseube

Les mardis du 10 octobre au 14 novembre 2023 À Lombez

Venez découvrir le yoga du rire, cette technique qui amène à lâcher prise et à rire tous ensemble pour un bien-être garanti. 6 ateliers de 2H sont prévus sur chacun de ces territoires de manière hebdomadaire.

Organisation : Mutualité Française Occitanie

Inscription et renseignements :

- Pavie : complet
- Preignan : 06 15 55 29 15
- Masseube : 05 62 66 12 22
- Lombez : complet

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « L'ÂGE BÊTE »

Du 9 au 22 octobre 2023 Dans les collèges de la CC Gascogne Toulousaine

Projection du film « L'âge bête » auprès des collégiens, suivi d'un débat sur le harcèlement et le bien-être à l'école.

Organisation : Le Centre Hospitalier du Gers, la Maison des Adolescents du Gers, la Communauté Professionnelle des Territoires de Santé - Communauté de Communes Gascogne Toulousaine.



ATELIER KAMISHIBAI

Le mercredi 11 octobre 2023

CAMSP de Auch : 14 rue Eugène Sue

Atelier Kamishibai (théâtre japonais) autour de son jardin intérieur.

Organisation : Le CAMSP et le réseau Grandir Handi'férence

Renseignements : 05 62 63 10 70

JOURNÉE PRÉVENTION SANTÉ SENIOR

Le samedi 14 octobre 2023 de 9h30 à 16h

Salle polyvalente - VIC FEZENSAC

Journée de prévention avec la présence du dispositif ICOPE, la Ligue contre le cancer, les professionnels Vicois, etc. Avec participation de l'UNAFAM et du Centre Hospitalier du Gers.

Organisation : CCT, Communauté des Communes d'Artagnan Fezensac

Renseignements : 05 62 64 89 63

STAGE CLOWN ADULTES

Le dimanche 15 octobre 2023 de 10h à 18h

MJC - L'ISLE JOURDAIN

Retrouver sa spontanéité, voyager au travers de ses émotions. Réveiller l'énergie ludique qui est en nous avec la pédagogie du clown.

Organisation : MJC L'Isle Jourdain, la Gascogne Toulousaine et Siscu Margenat

Renseignements : 05 62 07 21 06 / 07 71 56 48 95 (Tarif : 45€ stage)

ATELIER PARENTS / ENFANTS

Le lundi 16 octobre 2023 de 15h30 à 17h

Jardin d'enfant à l'école Jean Rostand, Rue des Canaris - AUCH

Atelier ludique autour des émotions avec la présentation du Lieu d'Accueil Enfant Parents.

Organisation : Agglomération du Grand Auch Cœur de Gascogne / LAEP de Auch et Ireps Occitanie

Renseignements : 05 62 05 95 02 (Jardin d'enfant)



Semaines d'information
sur la santé mentale



LE JOUR J – PROJECTION D'UN FILM

Le mercredi 18 octobre 2023 à 18h Centre culturel et sportif – FLEURANCE

Journée spéciale pour les ados avec la projection du film « Écrans et parentalité » animé par le Point Accueil et Ecoute Jeunes (PAEJ).

Organisation : PAEJ, Centre Hospitalier du Gers, Centre Communal d'Action Sociale de Fleurance

Renseignements : 05 62 06 65 29

CONFÉRENCE / DÉBAT SUR LA SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS

Le jeudi 19 octobre 2023 à 14h et à 17h Salle Dubary, Chemin d'Embardan – GIMONT

Conférence/débat sur les pertes liées au vieillissement, mené par V. Fourgeaud, psychologue, avec animation de stands de professionnels gravitant autour de la personne âgée.

Organisation : UNAFAM, Centre Hospitalier du Gers, ATG, Mutualité Française Occitanie

Partenaires : Harmonie Mutuelle, France Alzheimer, ICOPE, CIAS Coteaux Arrats Gimone, CPTS Sud Est Gersois, etc.

Renseignements : 07 83 54 79 31

Dépliant réalisé par l'Ireps Occitanie.

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de l'Ireps Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.ireps-occitanie.fr/nos-projets/les-sism-2023-en-occitanie/

