

Psycyclette 2023 - 1° jour : Gallargues - Béziers (113 km, 507 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total	Horaire de base		
D12/N113/VC/N113	GALLARGUES-LE-MONTUEUX	21				0	113	8H30	DEPART
D24	LUNEL - ST JUST - LANSARGUES	12			7	7	106		
D172	MAUGUIO - AEROPORT	9			14	21	92	9H40/10H00	PAUSE
PISTE CYCLABLE/VC	LATTES	6			11	32	81		
D116E2/D116/D185	MAURIN	7			4	36	77		
D116	VILLENEUVE-LES-MAGUELONE	14			5	41	72	11.10	
	MIREVAL	3			5	46	67	11H30/11H50	PAUSE
PISTE CYCLABLE	VIC-LA-GARDIOLE	11			2	48	65	12.00	
D612/D600/VC/D2	FRONTIGNAN-PLAGE	3			7	55	58		
D2	POINTE COURTE	8			11	66	47	13H00/14H15	DEJEUNER
PISTE CYCLABLE	SETE (SORTIE)	10			4	70	43		
VC/D51E5	MARSEILLAN-PLAGE	10			13	83	30	15.15	
D28	MARSEILLAN	10			5	88	25	15H30/15H50	PAUSE
	BESSAN	17			9	97	16	16.20	
D28/VC		24			10	107	6		
VC	HT COTE	69	45	2%	2	109	4	17.00	
	BEZIERS	24		-1%	4	113	0	17H15	ARRIVEE
Identifiant du parcours : 15611890			hôtel 1ère classe, 1 rue de l'Acropole, Villeneuve les Béziers						

Psycyclette 2023 - 2° jour : Béziers - Lézignan-Corbières (89 km, 500 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total	Horaire de base		
VC	BEZIERS	24				0	89	8H30	DEPART
	CENTRE HOSPITALIER	66	42	1%	3	3	86	8H40/9H25	PAUSE
VOIE VERTE	ECLUSE FONSERANES	31		-1%	7	10	79		
	COLOMBIERS	32	1		5	15	74	10.00	
VC	TUNNEL DE MALPAS	50	18	1%	1,5	17	72	10H10/10H40	PAUSE
	OPPIDUM D'ENSERUNE	104	54	5%	1,2	18	71	10H50/10H55	
D162E3	TUNNEL DE MALPAS	50		-5%	1,2	19	70	11.00	
D37	NISSAN-LES-ENSERUNE	50			2,1	21	68		
	LESPIGNAN	45			4,6	26	63		
D27/D37E8	VENDRES	29			4,4	30	59		
D37E8	SAUVIAN	12			5	35	54	11H55/13H00	DEJEUNER
	VENDRES	29	17		5,5	41	48		
D14/VC/D31/VC	LESPIGNAN	45	16		4,5	45	44		
D1118	COURSAN	13			14	59	30	14.20	
	CUXAC-D'AUDE	8			5	64	25	14H40/15H00	PAUSE
	SALLELES-D'AUDE	16	8		5,2	69	20		
D124	ST MARCEL-D'AUDE	24	8		3	72	17		
	VENTENAC-EN-M - PARAZA	35	11		5,2	77	12		
D67	ROUBIA	35			5	82	7	16.05	
	LEZIGNAN-CORBIERES	53	18		6,8	89	0	16H30	ARRIVEE
Identifiant du parcours : 15612134			Maison des jeunes et de la culture, 25 rue Marat à Lézignan.						

Psycyclette 2023 - 3° jour : Lézignan-Corbières - Limoux (68 km, 755 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total		Horaire de base	
VC/D6113/D165	LEZIGNAN-CORBIERES	55				0	68	8H30	DEPART
D165/VC/D111/D65	CORNILHAC-CORBIERES	81	26	1%	3,8	4	64		
D2113/VC	MOUX - DOUZENS	100	19		6,8	11	57	9.10	
VC/D57	CAPENDU	71			9,2	20	48		
D157	MARSEILLETTE	84	13	1%	2,6	22	45	9H50/10H10	PAUSE
	HT COTE	103	19	1%	1,6	24	44		
D206	BADENS	81		-1%	1,6	26	42		
	RUSTIQUES	126	45	1%	3,2	29	39		
D610/D6113/D303	TREBES	89		-1%	2,8	32	36		
D42	CITE CARCASSONNE	142	53	1%	7,2	39	29	11H10/14H00	DEJEUNER
D304	CAZILHAC	137			2,6	41	26		
	HT COTE	174	37	2%	2,4	44	24		
D304/D204	CAVANAC	151		-1%	1,6	45	22		
D104	LEUC - VERZEILLE	131		-1%	2,4	48	20		
	ST HILAIRE	174	43	1%	7,6	55	12	15H00/15H30	PAUSE
	COL DU LOUP	271	97	5%	2	57	10		
	HT COTE	298	27	3%	1	58	9		
		206		-4%	2,6	61	7		
	HT COTE	259	53	4%	1,2	62	6		
	LIMOUX	171		-2%	5,5	68	0	16H00	ARRIVEE
Identifiant du parcours : 15612224		USSAP, 25 chemin de Ronde à Limoux							

Psycyclette 2023 - 4° jour : Limoux - La Bastide-de-Sérou (85 km, 820 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total		Horaire de base	
VC/D620/D30	LIMOUX	171				0	85	8H30	DEPART
D214/D620	LA DIGNE D'AMONT	234	63	1%	6	6	79		
D620/D330	AJAC	270	36	2%	2	8	77	9.00	
D220/D52/D626	VILLELONGUE D'AUDE	308	38	1%	4	12	73		
D44/D626	CARREF D626/D44	296		-1%	2,2	14	71		
D626	HT COTE	469	173	4%	4,6	19	67		
	PIERREFITTE-DU-RAZES	373		-3%	3,4	22	63	9H55/10H15	PAUSE
VOIE VERTE	MOULIN-NEUF	330		-1%	6,8	29	56		
D119/D625/D6/D40	MIREPOIX - TEILHET	309			7	36	49	11H00/11H20	PAUSE
D40	VALS	270			12	48	38	12H00/13H00	DEJEUNER
	FONT COMMUNAL	276	6		2,2	50	35		
D30	LES PUJOLS	320	44	2%	2	52	33		
D30/D624	HT COTE - COUSSA	391	71	2%	3	55	30		
D918/VC/D232	VARILHES	334		-1%	7	62	23		
VOIE VERTE	ENTREE VOIE VERTE	398	64	1%	6,8	69	17	14H15/14H35	PAUSE
	HT COTE	502	104	2%	6	75	11	15.05	
	CADARCET	484			3,7	79	7		
	LA BASTIDE-DE-SEROU	402		-1%	6,8	85	0	15H45	ARRIVEE
Identifiant du parcours : 15612270		Village vacances "Les Lambrilles"							

Psyclette 2023 - 5° jour : La Bastide-de-Sérou - Montréjeau (87 km, 864 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total		Horaire de base		
D501	LA BASTIDE-DE-SEROU	402				0	87	8H30	DEPART	
VOIE VERTE	ENTREE VOIE VERTE	402			1,2	1	85			
VC		371	-31	-1%	3,2	4	82			
VC/VOIE VERTE	CASTELNEAU-DURBAN	421	50	1%	4,2	9	78	9.00		
VOIE VERTE	HT COTE	500	79	2%	4,8	13	73			
D117/VC	SORTIE VOIE VERTE	409		-1%	12	25	62	9H55/10H15	PAUSE	
D3	SAINT-GIRONS	397		-1%	0,9	26	61			
		392		-1%	0,6	27	60			
D117	ST LIZIER	417	25	2%	1,2	28	59			
VC	CARREF VC/D117	387		-5%	0,6	28	58			
VC/D17/V.VERTE	C.H.A.C	405	18	3%	0,6	29	58	10H30/11H00	PAUSE	
VOIE VERTE	CAUMONT	358		-1%	5,4	34	52			
	PRAT-BONREPOS	336			6	40	46			
D83	MANE	308			9	49	37	12H05/13H15	DEJEUNER	
D83/D83F		337	29	1%	3,2	53	34			
VC	BOUT-DU-VILLAGE	415	78	5%	1,6	54	32			
VC/D26		361		-7%	0,8	55	32			
D26/D21B/D21	HT COTE	434	73	4%	1,8	57	30			
D21	PONTIS-INARD	337		-2%	6,2	63	24	14.05		
D331	MIREMONT-DE-COMMINGES	356	19		5,5	69	18	14H25/14H45	PAUSE	
VC	VALENTINE	367	11		3,5	72	15	15.00		
D34	PONTIS-DE-RIVIERE	418	51	1%	8,5	81	6			
D34/D825	HUOS	425	7		2	83	4			
VC/D817	CARREF D825/VC	418			2,1	85	2			
	MONTREJEAU	476	58	3%	2	87	0	16H00	ARRIVEE	
Identifiant du parcours : 15612341		Domaine de la Paloumère, 174 avenue de Tarbes à Montréjeau								

Psyclette 2023 - 6° jour : Montréjeau - Auch (88 km, 547 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total		Horaire de base		
D817/D638/D74	MONTREJEAU	477			1,4	0	88	8H30	DEPART	
D74		512	35	1%	7	7	81			
	HT COTE	576	64	5%	1,4	8	80	9.10		
D74/D10	CANTAOUS	588	12		3,6	12	76			
D10/D929	HT COTE	619	31	1%	3	15	73			
D929/D129	C.H LANNEMEZAN	602		-1%	2	17	71	9H40/10H10	PAUSE	
D929/D137	MONLONG - CAUBOUS	410		-2%	12	29	60			
D9	CASTELNAU-MAGNOAC	370			11	40	48	11H20/11H40	PAUSE	
D35	CARREF D9/D35	287		-6%	1,4	41	47			
D35/D150		294	7		3,6	45	43			
D150	HT COTE	359	65	3%	2,4	47	41			
D237	CLERMONT-POUYGUILLES	194		-1%	14	62	27	12H45/13H45	DEJEUNER	
D237/VC	HT COTE	265	71	4%	1,8	63	25	14.00		
VC	PAVIE	142		-1%	17	81	8			
	LE GRAND GARROS	132			3,4	84	4	15H00/15H20	PAUSE	
N124		132			0,8	85	3			
VC	AUCH	157	25	3%	1	86	2	15H30/16H00	PAUSE	
	HOTEL IBIS BUDGET	127		-1%	2,4	88	0	16H15	ARRIVEE	
Identifiant du parcours : 15612412		Ibis budget d'Auch, Zone d'Endoumingue, avenue Jean Jaurès								

Psyclette 2023 - 7° jour : Auch - Montauban (94 km, 864 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total	Horaire de base			
VC/N21	HOTEL IBIS BUDGET	127				0	94	8H30	DEPART	
VC	CARREF N21/VC	131	4		1	1	93			
	HT COTE	187	56	5%	1,2	2	92			
D515/N21	CARREF VC/D515	142		-3%	1,6	4	91	9.05		
VC	PREIGNAN	120			6,2	10	84			
	HT COTE	161	41	7%	0,6	11	84			
		134		-3%	1	12	83			
D151	GAUDOUX	173	39	3%	1,4	13	81	9H40/10H00		
	MIREPOIX	133		-1%	4	17	77			
	TOURRENQUETS	196	63	3%	2,4	19	75			PAUSE
		189			3,2	23	72			
	CARREF D151/D105	234	45	5%	1	24	71			
VC		180		-4%	1,4	25	69			
	STE GEMME	171			5	30	64			
VC		126		-2%	2	32	62			
D654/VC	MONTFORT	164	38	4%	1	33	61	10H50/11H20	PAUSE	
VC/D40		178	14	1%	1,8	35	60			
VC	CARREF D40/VC	119		-2%	3	38	57			
	HT COTE	173	54	3%	1,6	39	55			
	CARREF VC/D928	115		-4%	1,6	41	53			
	HT COTE	180	65	4%	1,6	43	52			
D526	SARRANT	124		-4%	1,6	44	50	12H00/13H00	DEJEUNER	
D526/D89	HT COTE	175	51	3%	1,6	46	49			
D89/D89A	BRIGNEMONT	239	64	2%	3,6	49	45			
D89A/D77	HT COTE	279	40	3%	1,4	51	44	14.05		
D77	GARIES	194		-3%	3,4	54	40			
D3	COMBEROUGER	143		-1%	8,9	63	31			
D3/D62	HT COTE	193	50	6%	0,9	64	30			
D62/D26	GRAND SELVE (ANC ABBAYE)	149		-2%	2,2	66	28			
D6	VERDUN/GARONNE	104		-1%	8	74	20	14H40/15H00	PAUSE	
D6/VOIE VERTE	DIEUPENTALE	106			3,3	78	17			
D77	SORTIE VOIE VERTE	113	7		4,8	82	12			
	MONTBARTIER	135	22	2%	1,3	84	11			
	MONTAUBAN	83			11	94	0			16H15
Identifiant du parcours : 15612659		hôtel Première classe 60 impasse Louis Lépine à Montauban.								

Psyclette 2023 - 8° jour : Montauban - Toulouse (71 km, 308 m)

Routes	Localités	Alt	Déniv	% moy	km	Km total		Horaire de base	
VC	HOTEL	83				0	71	8H30	DEPART
	MONTAUBAN	85	2		4	4	67		
	CENTRE HOSPITALIER	105	20	2%	1	5	66	8H50/9H20	PAUSE
D21/VC	CARREF VC/D21	84		-1%	1,6	7	64		
D94/VOIE VERTE	REYNIES	89	5		14	21	50	10.15	
VC/D47	ORGUEIL	110	21	1%	2,5	24	47	10H30/10H50	PAUSE
VC	CARREF D47/VC	127	17		7,2	31	40	11.15	
D4/D29	FRONTON	152	25	3%	0,8	32	39		
D29		150			2,7	34	37		
	HT COTE	215	65	2%	2,8	37	34		
		215			0,7	38	33		
	CARREF D29/D820	116		-6%	1,6	39	31		
PISTE CANAL	ENTREE PISTE CANAL	112		-1%	0,5	40	31		
	ST JORY	119	7		6	46	25	12H10/13H10	DEJEUNER
VC	TLSE PONTS JUMEAUX	137	18		17	63	8	14H10/14H15	PAUSE
PISTE CYCLABLE	TOULOUSE FER A CHEVAL	146	9		2,8	66	5		
	HOSPITAL MARCHANT	151	5		4,9	71	0	14H45	ARRIVEE
Identifiant du parcours : 15612731		C.H Gérard Marchant, 134 route d'Espagne							